**어피티 머니로그 작성 가이드**

| * 머니로그를 작성해 [moneyletter@uppity.co.kr](mailto:moneyletter@uppity.co.kr)로 보내주세요. * 보내주신 머니로그 중 **사연을 선정해** 돈 관련 고민에 대한 솔루션을 보내드립니다. * 선정된 사연과 솔루션은 기고자의 검토 후 **머니레터, 홈페이지 등 어피티 채널과 어피티의 SNS 및 제휴 채널**를 통해 발행됩니다. * 머니로그 등 어피티의 기고형 콘텐츠에서는 **기고자의 개인 신상 및 정보를 철저히 보호**합니다. * 개인정보에 해당하는 것으로 판단되는 내용 및 이미지는 임의로 삭제 및 대체될 수 있음을 알려드립니다. |
| --- |

## **1. 나의 재무 프로필**

조금 번거롭지만, 한 번 제대로 해놓으면 앞으로의 돈 관리가 편해집니다.

당장 뭘 해야 할지 선명하게 보이기 시작하거든요.

시간을 충분히 갖고 아래 내용을 하나하나 채워보세요!

* 나를 표현하는 사진과 사진 설명(사연 선정 시 머니레터에 실리는 사진이기 때문에 노출을 원치 않는 개인정보(얼굴, 이름, 기타 정보)가 담기지 않도록 유의해 주세요)

사진에 대한 설명을 적어주세요

**머니 프로필**

* 닉네임:
* 나이: 만 ~세
* 나의 [금융성향 테스트](http://funuppity.com/) 결과:
* 돈 관련 목표:
* 직장생활 총기간: 5년 차
* 현재 하는 일: 미디어회사 마케팅팀 3년 차 마케터
* 세전 연봉:
* 월 평균 실수령액:
* 주거형태: (본가 거주, 월세, 전세, 자가, 기숙사 등)
* 현재 자산
  + 비상금:
  + 예적금:
  + 연금:
  + 투자금:
  + 보증금:
  + 대출금:
  + (필요 시 추가)

### **나의 한 달 현금 흐름 관리 방법**

수입을 어떤 식으로 저축하고, 투자하고, 지출하는지 현금 흐름 위주로 자세하게 서술해 주세요. 계좌, 예금, 적금, 카드, 금융 상품의 이름을 구체적으로 적어주세요.

* 매월 말 남은 돈을 토스 자유 적금으로 이체해요
* 10일에 월급이 들어오면 카드 대금을 즉시 결제해요. 신용카드는 네이버 현대카드 한 개 쓰고 있어요. 실적을 채우기 위해 30만 원까지 써요.
* 토스 굴비 적금 30만 원, 신한 청포도 청년 적금50만 원, 주택 청약 10만 원, 우리은행 ISA 30만 원, 토스 모임통장 5만 원을 이체해요.
* 보험 및 공과금 생활비 통장에 이체해서 빠져나가도록 해요.
* 남은 돈을 용돈 통장으로 이체해서 체크카드로 사용해요.
* 비정기적인 수입이 생기면 케이뱅크 파킹통장에 이체해요.
* 매일 저녁 자기 전에 뱅크샐러드 앱을 확인하고, 소비 내역을 분류해요.

### **월평균 고정비**

고정비는 매달 비교적 고정적으로 나가는 비용을 말합니다. 대표적으로 월세, 통신비, 교통비, 보험료, 할부금, 유료 구독 서비스(넷플릭스, 네이버플러스 멤버쉽, 신문 구독, ...) 등이 있어요.

* 주거비:
* 교통비:
* 통신비:
* 유료 구독 서비스:
* 자기계발:
* 대출상환:
* (필요 시 추가)

### **월평균 변동비**

변동비는 매달 다르게 나가는 비용입니다. 옷을 사는 데 쓴 쇼핑비, 모임 자리에서 호기롭게 긁은 술값, 술 마시고 집 들어가는 데 사용한 택시비 등을 예로 들 수 있어요. 고정비와 마찬가지로 항목과 금액을 리스트 식으로 작성해주세요!

* 식비:
* 쇼핑:
* 문화생활:
* (필요 시 추가)

### **연간 비정기 지출**

구체적이지 않아도 괜찮습니다. 지난 1년을 돌이켜보며, 대략 얼마의 금액을 지출했는지 적어주세요.

* 연간 여행 경비:
* 연간 명절 비용:
* 연간 경조사 비용:
* (필요 시 추가)

## **2. 머니로그**

**머니로그**는 돈 고민에 대한 솔루션이 제공되는 **소비 일기 챌린지**입니다.

**프롤로그, 일주일 일기, 에필로그**로 이루어져 있습니다.

샘플은 [어피티 홈페이지](https://uppity.co.kr/column/moneylog/)에서 확인해 주세요!

1. 시작 전, **프롤로그**를 작성해주세요.
2. 7일 동안 지출이 있을 때마다 사진\*을 찍고 메모장에 기록하며 **일주일 일기**를 작성해주세요.  
   \*사진은 정방형 규격으로 촬영해, 필터나 보정을 거치지 않은 원본을 첨부해주세요.
3. 일주일 일기 작성이 끝나면 **텍스트**와 **사진**을 기고 양식에 맞게 넣어주세요.
4. **에필로그**를 작성해주세요.
5. 마지막으로, 쭉 읽어보며 **부족하거나 아쉬운 부분을 채워주세요**.

### **[Part 1 - 프롤로그]**

일주일 일기를 시작하기 전, 마음가짐과 평소 소비 습관에 대해 자유롭게 적어주세요.

### **[Part 2 - 일주일 일기]**

일주일 동안 돈 쓴 이야기를 일기 형태로 작성해주세요.

과거의 소비를 떠올리며 적는 것이 아니라, **매일매일 그날의 일기를 작성하는 게 중요합니다.**

\*하루에 하나의 사진을 넣어주세요. 사진이 없으신 경우 어피티 기본 사진과 함께 나갈 수 있습니다. 개인정보가 담기지 않도록 유의해 주세요.

#### **1일 차, ~요일**

AM 8:25 아이스 아메리카노 2,000원

출근 전에 회사 로비 카페에서 커피를 샀다. 직원 할인이 되어서 저렴하지만 매일 마시니 적은 금액은 아닌 것 같다.



PM 6:00 샹그리아 원데이 클래스 49,000원

샹그리아만들기 원데이 클래스! 스페인에서 맛보았던 그 달콤하고 행복한 기분이 많이 떠올랐다. 오늘 배운 대로만 하면 집에서도 만들 수 있을 만큼 쉽게 설명해 주셨다. 요새 이런 원데이 클래스 찾아다니는 재미가 쏠쏠하다.

PM 10:00 이자카야 21,000원

마침 젊음의 거리 홍대에 왔으니 뒤풀이까지! 오코노미야키를 우리 할머니 옷장스러운 인테리의 가게에서 먹으니 새롭고 뭔가 더 꿀맛이었다.

👉 **DAY 1 TOTAL: 70,000원**

#### **2일 차, ~요일**

👉 **DAY 2 TOTAL: 70,000원**

#### 

#### **3일 차, ~요일**

👉 **DAY 3 TOTAL: 70,000원**

**4일 차, ~요일**

👉 **DAY 4 TOTAL: 70,000원**

#### **5일 차, ~요일**

👉 **DAY 5 TOTAL: 70,000원**

#### 

#### **6일 차, ~요일**

👉 **DAY 6 TOTAL: 70,000원**

#### 

#### **7일 차, ~요일**

👉 **DAY 7 TOTAL: 70,000원**

#### 

#### **일주일 간 지출 총액**

**식비:** ~원  
**교통:** ~원

**기타:** ~원  
(필요시 추가)

👉 **총 ~원**

### **[Part 3 - 에필로그]**

일주일 동안 머니로그를 진행하면서 들었던 생각을 적어주세요.

아쉬웠거나 놀라웠던 점, 앞으로의 마음가짐 등 자유롭게 작성해주시면 됩니다.

### **[Part 4 – 돈 관련 고민]**

현재 나의 돈 관련 고민을 두 가지로 정리해 적어주세요.

사연을 선정해 고민에 대한 솔루션을 보내드립니다.

자세하고 솔직하게 적어주실수록 솔루션이 정확해집니다.